



Утверждаю Либел
Директор МОУ СШ №125
Лобовицкая ИИ

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

14.11.2024

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
Итого за прием пищи:		328	7,76	4,36	90,92	434,80	

Зав. производством Евдокимова ЕР

